**Диагностическая карта**

 ***«Мониторинг освоения курса валеологической программы «Уроки Здоровья»***

***детьми старшего дошкольного возраста»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Фамилия Имя ребенка** | Знание частей тела человека, главных органов и их функций | Овладение культурно-гигиеническими навыками и практическими приемами закаливания | Знание главных факторов ЗОЖ (правильное питание, режим дня, сон, утрен.гимнастика, занятия спортом, физкультурой и т.д. | Знание о негативном влиянии вредных привычек на здоровье | Знание правил безопасности | Знание правил этичного поведения | Знание и умение провести самостоятельно гимнастические упражнения, подвижные игры, элементы самомассажа | Умение оказать элементарную помощь при травмах и ушибах | Проявление внимания к своему внешнему виду, здоровью. настроению | **Уровень сформиро****ванности представлений о здоровье и навыков ЗОЖ****(достаточный уровень, близкий к достаточному, недостаточ****ный)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |