**Диагностическая карта**

***«Мониторинг освоения курса валеологической программы «Уроки Здоровья»***

***детьми старшего дошкольного возраста»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Фамилия Имя ребенка** | Знание частей тела человека, главных органов и их функций | Овладе  ние культур  но-гигиени  ческими навыками и практическими приемами закаливания | Знание главных факторов ЗОЖ (правильное питание, режим дня, сон, утрен.  гимнастика, занятия спортом, физкультурой и т.д. | Знание о негатив  ном влиянии вредных привы  чек на здоровье | Знание правил безопас  ности | Знание правил этичного поведения | Знание и умение провести самостоя  тельно гимнастические упражне  ния, подвижные игры, элементы самомассажа | Умение оказать элементарную помощь при травмах и ушибах | Проявле  ние внимания  к своему внешнему виду, здоровью. настроению | **Уровень сформиро**  **ванности представлений о здоровье и навыков ЗОЖ**  **(достаточный уровень, близкий к достаточному, недостаточ**  **ный)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |