

ПАСПОРТ

дидактического пособия по физическому развитию детей старшего дошкольного возраста

Название пособия	« Как? Зачем? и Почему? в стране Здоровячков»
Ф.И.О. автора, должность	Воденицкая Оксана Викторовна инструктор по физической культуре
ДОУ, район	МКДОУ д/с № 57»Чебурашка», Первомайский район
Образовательная область	Физическое развитие
Возрастная категория	Дети старшего дошкольного возраста (5-7лет)
Актуальность	<p style="text-align: right;">«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни...» В.В.Путин</p> <p>Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. А в возрасте 5-7 лет закладываются основы здорового образа жизни – основные составляющие: физическая активность, гигиена, режим дня, полезная пища, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, дружеские взаимоотношения.</p> <p>В ФГОС ДОО прослеживается два направления образовательной деятельности по физическому развитию дошкольников:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура и развитие физических качеств; 2. Формирование ценностей и первоначальных представлений о здоровом образе жизни; <p>Задача педагога научить дошкольников понимать ценность здоровья легко и непринужденно, разрабатывая инновационные игровые формы. Данное пособие поможет педагогу справиться с этой задачей.</p>
Цель	Формирование элементарных представлений о здоровье и навыков здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1.Закреплять и совершенствовать знания детей об основных компонентах здоровья: занятия утренней гимнастикой, физической культурой, соблюдение режима дня, правильное и полезное питание, занятия спортом и другие. 2.Мотивировать детей на успешность и значимость выполнения заданий валеологического характера.

	<p>3. Поддерживать инициативу и интерес.</p> <p>4. Побуждать детей делать выводы и умозаключения.</p> <p>5. Развивать артикуляционный аппарат, связную речь, мышление, логику; ловкость, координацию движений, мелкую моторику.</p> <p>6. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, умение действовать в коллективе.</p>
<p>Описание пособия</p>	<p>Данное пособие представляет собой яркий цветной короб, внутри которого, находятся следующие составляющие:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Игровое поле (форма круга, диаметр – 80 см), рассеченное на равные 9 частей от центра к внешней окружности, с четкими границами; ✓ Синий, непрозрачный ящик (размер 30-25); ✓ Конверты -7 штук с различными заданиями, разного цвета; ✓ Игрушка «Волчок» со стрелкой; ✓ Иллюстрация «Жители страны ЗДРАВЛЯНДИИ – Здоровячки» и их друзья (доктор Чистая вода, доктор Свежий воздух, доктор Полезная пища, доктор Красивая осанка, доктор Упражнение. Доктор Отдых и доктор Любовь (размер А-3); ✓ Песочные часы; ✓ «Классики» - выполненные из клеенки; ✓ Правила игры;
<p>Применение пособия</p>	<p>В дидактическое пособие «Как? Зачем? и Почему? в стране Здоровячков» принимают участие дети от 3-7 человек в возрасте 5-7 лет. Игровое поле раскладывается на ровной поверхности (желательно за столом, соответствующим росту детей), дети рассаживаются по кругу. В центре игрового поля находится «волчок» с прикрепленной к нему стрелкой. По кругу, в каждом секторе игрового поля, раскладываются разноцветные конверты с заданиями от «Здоровячков» и их друзей. Перед началом игры игроки выбирают капитана, капитан принимает решение, кто из детей будет отвечать. Каждое задание выполняется всей командой, после короткого обсуждения (30 сек) выбирается единственный ответ и озвучивается вслух. После правильного ответа команда получает фишки.</p> <p>Задания носят двигательный и поисково-мыслительный характер. Например, попадая стрелки волчка на сектор «Ящик-загадка», педагог вносит ящик и загадывает загадку, ответ которой находится в нем. Попадая стрелкой на сектор с заданием от доктора Упражнение, команда выполняет задание двигательного характера (дети выполняют прыжки по «Классикам» или показывают упражнения, на укрепление</p>

определенных групп мышц.

Задания от Здоровячков и их друзей могут меняться, дополняться, корректироваться.

Результат игры: победа одной из команд (по количеству набранных фишек) команды «Дошколят» или команды «Здоровячков».

