**Диагностическая карта**

***«Физическое развитие дошкольников 4-7 лет»***

***«Паспорт здоровья ребенка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия, Имя ребенка** |  |
| **Дата рождения** |  |
| **Дата заполнения** |  |  |  |  |  |  |
| **Группа здоровья** |  |  |  |  |  |  |
| **Группа физического развития** |  |  |  |  |  |  |
| **Быстрота** | Бег на 10 м с места (сек.) |  |  |  |  |  |  |
| **Скоростно-силовые качества** | Прыжки в длину с места (см) |  |  |  |  |  |  |
| Бросок набивного мяча из-за головы (см) |  |  |  |  |  |  |
| Метание вдаль (м) |  |  |  |  |  |  |
| Мышечная сила кистиПравая рука |  |  |  |  |  |  |
| Левая рука |  |  |  |  |  |  |
| **Координация** | Удержание равновесия, стоя на одной ноге |  |  |  |  |  |  |
| **Ловкость** | Подбрасывание и ловля мяча |  |  |  |  |  |  |
| Отбивание мяча от пола |  |  |  |  |  |  |
| **Гибкость** | Наклон туловища вперед (из положения стоя) |  |  |  |  |  |  |
| **Выносливость** | Подъем туловища из положения лежа на спине |  |  |  |  |  |  |
| **Рост** | (см) |  |  |  |  |  |  |
| **Вес** | (кг) |  |  |  |  |  |  |
| **Спирометрия** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Количество заболеваний за период** |  |  |  |  |  |  |  |