

Диагностическая карта
«Физическое развитие детей 1,5 – 3 лет»
«Паспорт здоровья ребенка»

Фамилия, Имя ребенка					
Дата рождения					
Дата заполнения					
Группа здоровья					
Группа физического развития					
Рост					
Вес					
Количество заболеваний за период					
1,5- 3 лет	Физическое развитие: - сохраняет устойчивое положение тела, правильную осанку;				
	- умеет ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга;				
	- умеет ползать, лазать;				
	- умеет действовать с мячом (брать, держать, переносить, бросать, катать)				
	- умеет прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед;				
	- активно и с удовольствием включается в игровую деятельность;				
1,5 – 3 лет	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни: - имеет представление о значении разных органов человека (глаза – смотреть; уши – слышать; нос – нюхать, язык – пробовать, определять на вкус; руки – хватать, держать, трогать; ноги – стоять, прыгать, бегать, ходить; голова – думать, запоминать)				
	- соблюдает элементарные гигиенические навыки;				
3-4 года	Физическое развитие: - сохраняет правильную осанку в положении стоя, сидя, в движении;				
	- умеет ходить и бегать, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног;				
	- умеет строиться в шеренгу, в колонну по одному, в круг;				
	- умеет энергично отталкиваться двумя ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте, и с продвижением вперед;				
	- умеет энергично отталкивать мяч при катании, бросании, умеет ловить мяч двумя руками одновременно;				
	- умеет ползать и лазать;				
	- активно и творчески принимает участие в игровой деятельности, соблюдая элементарные правила игры;				
3-4 года	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни: - называет, различает и имеет представление о значении органов чувств (глаза, рот, нос, уши);				
	- имеет представление о полезной и вредной пище, об овощах и фруктах, полезности молочных продуктов;				
	- имеет представление о важности утренней гимнастики, физических упражнений, прогулки, сна для здоровья человека;				
	- умеет сообщить о своем самочувствии взрослым;				
	- соблюдает навыки гигиены и опрятности;				