О.В. Воденицкая,

инструктор по физической культуре,

МКДОУ д/с № 57

**«Опыт реализации педагогического проекта «Герои Российского спорта»**

«…Абсолютно убежден, что одна

из главных наших задач

и в масштабах государства –

это возрождение массового

спорта, массовой физической

культуры. Думаю, что это

задача номер один».

В.В. Путин

Проект «Герои Российского спорта» реализован в МКДОУ д/с № 57 в 2018 году. Предпосылками в выборе темы проекта стала методическая тема нашего ДОУ на 2017-2018 уч.г. «Личность в истории и культуре России», а также участие России в Зимних Олимпийских играх в Южной Корее.

Значимость этого направления была и будет актуальна всегда:

1. Физическое развитие и приобщение детей к спорту были определены президентом РФ в качестве одного из главных направлений развития государственной политики.
2. Согласно федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования физическое развитие это не только приобретение опыта в двигательной деятельности детей (развитие физических качеств), но и становление ценностей здорового образа жизни, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Опыт реализации данного проекта может применяться ежегодно в работе с детьми старшего дошкольного возраста.

Проект «Герои Российского спорта» осуществлялся с января по апрель 2018 года и был направлен на интеллектуальное, физическое и нравственно-патриотическое развитие старших дошкольников.

В самом начале реализации проекта был проведен мониторинг по выявлению уровня знаний детей. Детям задавались вопросы: «Что такое Олимпиада?», «Почему она возникла?», «Символика Олимпиады?», «Какие зимние и летние виды спорта вы знаете?», «Кто такие Параолимпийцы?», «В какой стране будут проводиться зимние Олимпийские игры в 2018 году?».

Результаты мониторинга подтвердили необходимость **формирования у детей старшего дошкольного возраста интереса к физкультуре и спорту.**

Для достижения данной цели были поставлены **задачи**:

* Познакомить детей с историей Олимпийского движения древности.
* Формировать у детей представления об Олимпийских играх современности, об Олимпийском движении 2018 года в городе Пхенчхане, Южной Корее.
* Познакомить детей с героями Советского и Российского спорта.
* Развивать у детей интерес к различным видам спорта.
* Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
* Пополнять словарный запас детей спортивной терминологией;
* Воспитывать у детей волевые качества, целеустремленность, организованность, трудолюбие, инициативность, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах; привычки к здоровому образу жизни
* Совершенствовать информационно-методическую базу по теме проекта.
* Способствовать сплочению родительско–детских отношений по приобщению семей к ведению здорового образа жизни.

Практическая реализация проекта осуществлялась посредством:

- тематической утренней гимнастики «Любим мы все виды спорта»;

- просмотром познавательных мультимедийных презентаций на темы: «История возникновения Олимпиады», «Герои Советского и Российского спорта», «Олимпиада 2018 года», «Талисманы Олимпийских игр», «Зимние и Летние виды спорта». Положительные эмоции вызвал просмотр мультфильмов спортивной тематики («Трус не играет в хоккей», «Смешарики» и многие другие);

- 9 февраля 2018г. приняли участие в районном спортивном празднике «Олимпийские надежды» в спорткомплексе «Первомаец», где соревновались в эстафетах с детьми 16 детских садов Первомайского района. Юные « спортсмены» были награждены грамотами участников;

- среди родительской общественности провели анкетирование на тему: «Спорт в жизни семьи». Оказалось, что многие родители воспитанников увлекаются различными видами спорта, а один из них является 14 - кратным Чемпионом Мира по Пауэрлифтингу (силовое троеборье), 8 – кратным Чемпионом Европы и России - Быховец Артем Михайлович - заслуженный тренер России, мастер спорта. По просьбе детей мы пригласили чемпиона на встречу, Артем Михайлович рассказал ребятам о том, как он добился таких результатов, показал детям элементарные упражнения, способствующие укреплению мышц плечевого пояса, спины, пресса, дети, активно и заинтересованно задавали интересующие их вопросы;

- воспитанник нашего ДОУ - Макаров Рома презентовал вид спорта, которым его мама – Екатерина Андриановна увлекалась в молодости. В процессе познавательного рассказа Ромы, дети узнали о таком виде олимпийского вида спорта - как фехтование (примерили экипировку и маску, разобрались, зачем нужны проводки под одеждой фехтовальщика, узнали, что все уколы при фехтовании фиксирует специальная электронная система). Мы выяснили, что не только родители преуспевают в спорте, но и дети активно посещают спортивные секции по самбо, вольной и греко-римской борьбе. Эти ребята уже имеют грамоты и медали разных достоинств, представленные в ***«Аллее Славы»,*** где дети и взрослые могли ознакомиться со спортивными достижениями «юных спортсменов». Воспитанники рассказали о специфике своего вида спорта и показали практически приемы;

- свои впечатления отображали в изобразительной деятельности, лепке, раскрашивали раскраски Олимпийской тематики, а также знакомились с художественными произведениями, «проводили» достаточное количество времени с энциклопедиями, добывая самостоятельно знания о спорте, спортсменах, рекордах и т.д.;

- одной из форм привлечения родителей к участию в проекте стало отображение результатов российских спортсменов в ***«Календаре Олимпиады 2018 года».*** Также были отмечены успехи параолимпийцев. Ребята закрепляли количественный счет, подсчитывая и сравнивая результаты. Оказалось, что параолимпийцы, люди с ограниченными возможностями здоровья, завоевали большее количество олимпийских медалей, что вызвало у детей бурное обсуждение и понимание того, как сильны духом – спортсмены – инвалиды. А также в ходе работы над календарем дети закрепляли знания о талисманах и символике олимпийских игр.

Следует отметить, что интерес детей прослеживался на протяжении всего периода реализации проекта, дети совместно с родителями пребывали в постоянном поиске новой информации, выполняли творческие задания.

Для систематизации знаний и лучшего запоминания материала создали ***интеллектуальную карту «Любим мы все виды спорта».*** В совместной деятельности дети показывали свои знания о героях спорта, произнося их прославленные имена и фамилии, об особенностях проведения летних и зимних видов спорта.

Презентация проекта проведена в форме физкультурно-оздоровительного развлечения «Герои Российского спорта». Получили заряд бодрости, хорошего настроения и конечно, все участники были отмечены спортивными грамотами.

***В результате реализации проекта мы достигли следующих результатов:***

* Создана методическая копилка по теме «Олимпийские игры». ***Это картотеки***: «Стихи, загадки, пословицы и поговорки о спорте», раскраски спортивной тематики. ***Различные творческие детско - родительские работы:*** «Что такое Олимпиада?», Олимпийская символика», «Талисманы Олимпийских игр», «Герои Советского и Российского спорта», «Все о биатлоне», подборка мультфильмов спортивного характера, диск с музыкально - спортивными файлами.
* Пополнилась предметно развивающая среда: появился олимпийский флаг, макет олимпийских колец, олимпийский факел, «Биатлонная стойка».
* Расширился словарный запас детей понятиями спортивной тематики.
* Значительно вырос процент детей, владеющих информацией об Олимпийском движении (с 44% до 87%).
* Дети – «юные спортсмены» научились презентовать свое спортивное увлечение, показывая свои достижения на коллектив, преодолев застенчивость и стеснительность.
* Возрос интерес детей к спортивным секциям.
* Конспект физкультурно-оздоровительного развлечения «Герои Российского спорта» был отмечен Дипломом за 1 место Всероссийского конкурса методических разработок «Лучший конспект».
* Проект «Герои Российского спорта» отмечен Дипломом за 1 место Международного конкурса в номинации «Лучший педагогический проект», а также Дипломом за 1 место Всероссийского педагогического конкурса «Педагогический проект».

Педагоги нашего дошкольного учреждения также являются сторонниками здорового образа жизни и активно проявляют интерес к спорту: 30.03.19 года команда воспитателей приняла участие в соревнованиях по волейболу среди педагогов Первомайского района при поддержке районной профсоюзной организации во главе с Жикиной О.А.

*Занимайтесь спортом, приобщайте детей к здоровому образу жизни и будьте здоровы!*